

КАКУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ РЕКОМЕНДОВАТЬ?

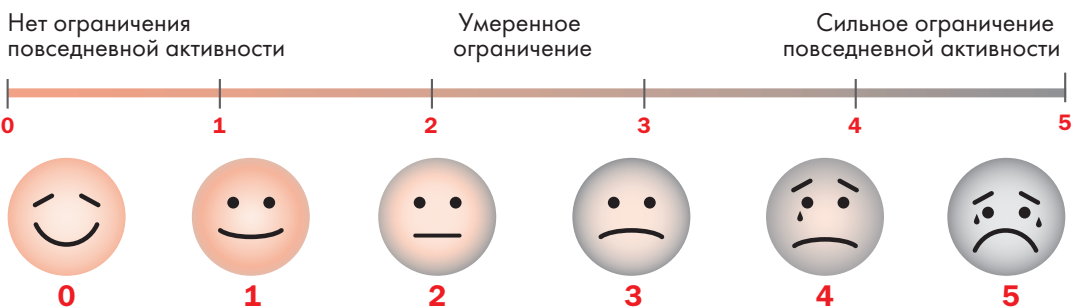


**В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО
КЛАССА СТЕНОКАРДИИ**

Материал предназначен для специалистов

Спросите у Вашего пациента со стабильной стенокардией:

Насколько имеющиеся у Вас симптомы стенокардии ограничивают Вашу повседневную активность?



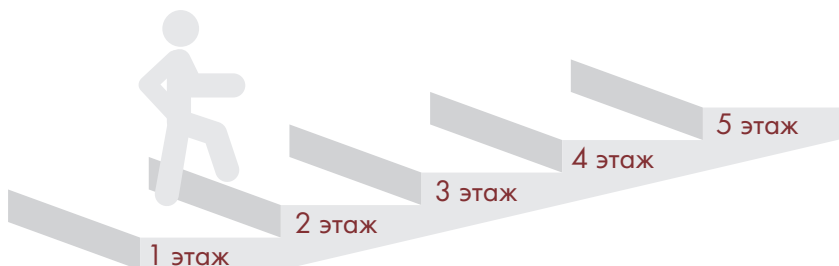
Если Ваш пациент оценил своё самочувствие на 2 балла и более, необходима коррекция антиангинальной терапии.

Оцените эффективность антиангинальной терапии у Вашего пациента в динамике:

МЕТРЫ БЕЗ ОСТАНОВКИ



ЛЕСТНИЧНЫЕ ПРОЛЁТЫ БЕЗ ОСТАНОВКИ



Краткая инструкция по применению препарата ПРЕДУКТАЛ® ОД (триметазидин 80 мг)

СОСТАВ*. 1 капсула с пролонгированным высвобождением содержит триметазидина дигидрохлорида 80 мг. **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ***. Длительная терапия ишемической болезни сердца: профилактика приступов стабильной стенокардии в составе моно- или комбинированной терапии. СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ*. Внутрь, по 1 капсуле 1 раз в сутки, утром во время завтрака. Оценка пользы от лечения может быть проведена после трех месяцев приема препарата. Прием препарата следует прекратить, если за это время улучшения не наступило. Пациенты с нарушением функции почек/пожилые пациенты: у пациентов с умеренным нарушением функции почек (КК 30–60 мл/мин) рекомендуется снижение дозы, т.е. 1 таблетка, содержащая 35 мг триметазидина, в день. **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ***. Повышенная чувствительность к действующему веществу или любому из вспомогательных веществ, входящих в состав лекарственного препарата. Болезнь Паркинсона, симптомы паркинсонизма, тремор, синдром «беспокойных ног» и другие связанные с ними двигательные нарушения. Тяжелая почечная недостаточность (КК <30 мл/мин). Непереносимость фруктозы/сахарозы, наличие синдрома глюкозо-галактозной мальабсорбции, сахарозо-изомальтазной недостаточности и других ферментопатий, связанных с непереносимостью сахарозы, входящей в состав препарата. Из-за отсутствия достаточного количества клинических данных пациентам до 18 лет назначение препарата не рекомендуется. Беременность и период грудного вскармливания. **ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ***. Предуктал® ОД не предназначен для купирования приступов стенокардии и не показан для начального курса терапии нестабильной стенокардии или инфаркта миокарда на догоспитальном этапе или в первые дни госпитализации. В случае развития приступа стенокардии следует вновь оценить степень поражения коронарных артерий и при необходимости адаптировать лечение (лекарственную терапию или возможное проведение процедуры реваскуляризации). Триметазидин может вызывать или ухудшать симптомы паркинсонизма (тремор, акинезию, повышение тонуса), поэтому следует проводить регулярное наблюдение пациентов, особенно пожилого возраста. Могут отмечаться случаи падения, связанные с неустойчивостью походки или артериальной гипотензией, особенно у пациентов, принимающих гипотензивные препараты. **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ***. ПРИМЕНЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И В ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ*. Применение препарата Предуктал® ОД во время беременности противопоказано. При необходимости применения препарата Предуктал® ОД в период лактации грудное вскармливание необходимо прекратить. **ВЛИЯНИЕ НА СПОСОБНОСТЬ УПРАВЛЯТЬ ТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ, МЕХАНИЗМАМИ***. Наблюдались случаи головокружения и сонливости, что может повлиять на способность к управлению автотранспортом и выполнению работ, требующих повышенной скорости физической и психической реакций. **ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ***. *Часто*: головокружение, головная боль, боль в животе, диарея, диспепсия, тошнота, рвота, кожная сыпь, кожный зуд, крапивница, астения. *Редко*: ощущение сердцебиения, экстрасистолия, тахикардия, артериальная гипотензия, ортостатическая гипотензия, которая может сопровождаться общим недомоганием, головокружением или падением, особенно при одновременном приеме гипотензивных препаратов, «приливы» крови к коже лица. *Неуточненной частоты*: симптомы паркинсонизма (тремор, акинезия, повышение тонуса), неустойчивость походки, синдром «беспокойных ног», другие связанные с ними двигательные нарушения, обычно обратимые после прекращения терапии, нарушения сна (бессонница, сонливость), вертиго, запор, острый генерализованный экзантематозный пустулез, ангионевротический отек, агранулоцитоз, тромбоцитопения, тромбоцитопеническая пурпура, гепатит. **ПЕРЕДОЗИРОВКА***. **ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА***. Триметазидин предотвращает снижение внутриклеточной концентрации аденозинтрифосфата (АТФ) путем сохранения энергетического метаболизма клеток в состоянии гипоксии. Триметазидин не оказывает прямого воздействия на показатели гемодинамики. **ФОРМА ВЫПУСКА***. Капсулы с пролонгированным высвобождением 80 мг. По 10 капсул в блистер из фольги ПА/Ал/ПВХ и фольги алюминиевой. По 3 или 6 блистеров с инструкцией по медицинскому применению в пачку картонную. По 9 капсул в блистер из фольги ПА/Ал/ПВХ и фольги алюминиевой. По 3 блистера с инструкцией по медицинскому применению в пачку картонную.

*Смотрите полную информацию о препарате в инструкции по применению. Регистрационное удостоверение: ЛП-003410.

Имеются противопоказания. Перед назначением ознакомьтесь, пожалуйста, с полной инструкцией по медицинскому применению лекарственного препарата.

АО «Сервье»
125196, РФ, Москва, ул. Лесная, д. 7, этаж 7/8/9
Тел.: +7 (495) 937-07-00, факс: +7 (495) 937-07-01
www.servier.ru



www.onedayhelp.ru

ОДИНДЕНЬ.РФ

- » Информация об ишемической болезни сердца
- » Материалы для пациентов с ишемической болезнью сердца
- » Мобильное приложение для контроля симптомов стабильной стенокардии



201 PRD JF-49



Приложение «Контроль стенокардии»

Регулярно оценивать симптомы стабильной стенокардии можно с помощью мобильного приложения «Контроль стенокардии»

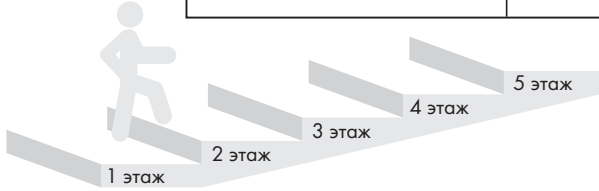
Скачать приложение можно, введя в поиск «Контроль стенокардии» в Google Play или App Store



Ваши ФИО/возраст _____

Оцените, сколько метров без остановки Вы можете пройти в обычном темпе **до начала лечения?**

Дата	Метры

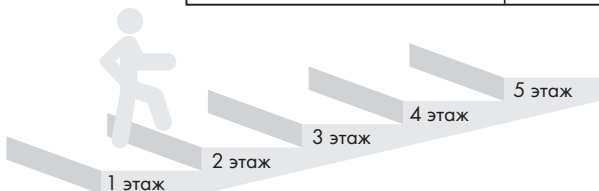


ВАШ ЛИСТОК ЕЖЕДНЕВНОГО САМОКОНТРОЛЯ

Дата	АД, мм рт.ст.	ЧСС, уд/мин	Число приступов стенокардии/одышки	Число принятых доз нитроглицерина/день

Оцените, сколько метров без остановки Вы можете пройти в обычном темпе **через 2 недели после начала/коррекции терапии?**

Дата	Метры



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, КАКИЕ ВИДЫ АКТИВНОСТИ ВАМ ПОКАЗАНЫ?*

Виды активности	Функциональный класс			
	I	II	III	IV
Общие виды активности				
Бег	++	+	-	-
Ходьба:				
-быстрая (130 шаг/мин)	+++	++	-	-
-средняя (100-120 шаг/мин)	+++	+++	++	-
-медленная (<80-90 шаг/мин)	+++	+++	+++	-
Подъем по лестнице (число пролётов)	5 и более	До 5	2-3	-
Ношение тяжестей, кг	15-16	8-10	3	-
Половой акт	+++	++	+	-
Виды активности в домашних условиях				
Пиление	+	-	-	-
Работа ручной дрелью:				
а) удобная поза	++	+	-	-
б) неудобная поза	++	-	-	-
Уборка с пылесосом	++	+	-	-
Мытье отвесных поверхностей (окон, стен, автомашин):				
а) удобная поза	++	+	-	-
б) неудобная поза	+	-	-	-
Протирание пыли	+++	+++	++	+
Мытье посуды	+++	+++	++	+
Стирка:				
а) удобная поза	++	++	-	-
б) неудобная поза	+	-	-	-
Шитье, вышивание	+++	++	+	-
Виды активности на садовом участке				
Земляные работы (рыхление почвы, копание земли, рытье ям)	++	+	-	-
Переноска грузов вручную (вода, песок, цемент, кирпич, удобрения и т.д.), кг	До 15	До 8-10	До 3	-
Перевозка грузов на тачке, кг	До 20-25	До 15	До 6-7	-
Полив:				
- шлангом	+++	++	+	-
- большой лейкой (10 кг)	+++	++	-	-
- малой лейкой (3 кг)	+++	++	+	-
Посадка:				
- деревьев	++	+	-	-
- рассады	+++	++	+	-
Сбор урожая:				
- с деревьев	+++	++	+	-
- с кустов	+++	+++	+	-

Примечание: (+) – ограниченный объем или интенсивность,
 (++) – умеренный объем или интенсивность,
 (+++) – достаточный объем или интенсивность,
 (-) – активность не разрешается.

*Методические рекомендации по физической активности. Кардиосоматика. 2016;7:1. Допустимые виды и объемы двигательной активности для больных ИБС различного функционального класса (по Д.М. Аронову).